



Raucherentwöhnung vom Profi: Nichtraucherkurs - Rauchfrei durch Hypnose - Nichtraucherstpritze / Rauchfreispritze - für jeden die richtige Wahl um das Rauchen aufzuhören

### Nichtraucherkurs

Ideal für diejenigen, die einen Ausstieg **Schritt für Schritt** bevorzugen. Dieses Raucherentwöhnungsprogramm läuft über 3 Wochen (3 Kursabende) und orientiert sich am Programm der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Anfangs reduzieren Sie Ihren Zigarettenkonsum und erhöhen dabei gleichzeitig Ihre Motivation fürs Aufhören. Entsprechende Autosuggestionen erleichtern Ihnen den Abschied. Eine Vielzahl von angebotenen Methoden gewährleistet, dass auch Sie den für Sie passenden Weg aus der Nikotinsucht herausfinden. Am zweiten Kursabend rauchen Sie Ihre letzte Zigarette. Der letzte Abend dient der Nachbesprechung und Erfolgssicherung. Dieser Kurs ist zertifiziert, d.h. dass bei diesem Kurs die Krankenkasse gewöhnlich bis zu 80 % der Kosten trägt. Manche Krankenkassen übernehmen die Kosten auch ganz. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

**Investition: 125 €** [Terminvereinbarung](#)

Die nächsten Termine finden Sie [hier](#)

### Rauchfrei durch Hypnose

Sie möchten **von heute auf morgen** mit dem Rauchen aufhören? Dann ist Hypnose für Sie ein Weg. In einer individuellen Therapiesitzung, von 2-3 Stunden Dauer, schaffen Sie den Ausstieg. Durch gezielte Beeinflussung Ihres Unterbewusstseins können vorhandene Suchtprogramme dauerhaft gelöscht werden. Es werden unzählige Methoden angeboten, die kurzfristige Erfolge aufzuweisen haben. Aber in Stresssituationen meldet sich dann selbst nach Jahren das alte Suchtprogramm und man greift doch wieder zur Zigarette. Deshalb ist die Löschung des Suchtprogramms Kernstück bei meinen Hypnosen. Keine Angst, fachgerecht angewandt, ist die Hypnose nebenwirkungsfrei. Näheres lesen Sie bitte auf meiner [Hypnoseseite](#). Dieses Seminar wird einzeln durchgeführt.

**Investition: 120 €**

### Nichtraucherspritze / Rauchfreispritze

Bei dieser Methode wird durch kleine Mikroinjektionen an speziellen Akupunkturpunkten eine Arznei gespritzt, welche eine sofortige Aversion gegenüber dem Rauchen erzeugt. Somit handelt es sich um eine Kombination aus zwei bewährten Therapieverfahren: Akupunktur und Mesotherapie.

In Frankreich erfolgte diesbezüglich eine Studie mit über 7000 Rauchern, mit überdurchschnittlich hohen Erfolgsquoten! Eine sehr wirksame Methode, die isoliert für sich oder aber in Kombination mit dem Nichtraucherkurs oder der Nichtraucherhypnose wirksam ist.

Die Anwendung der Rauchfreispritze dauert nur max. 30 Minuten, Sie können danach sofort wieder an Ihrem Alltag teilnehmen.

**Investition: 99 €**

in Kombination mit dem Nichtraucherkurs oder der Hypnose

**150 €**

[Terminvereinbarung](#)